



かわうち

河内ひとみの

あらかわ元気クラブ

コロナ  
保存版

# 区議会レポート

発行：あらかわ元気クラブ 荒川区町屋7-5-13-303Tel/Fax3894-2581

区民の健康と生活を守るため  
在宅医療・介護の現場の声を区政に！  
コロナ災害に苦しむ区民生活に区財政の投入を！

## 熱がでた！！

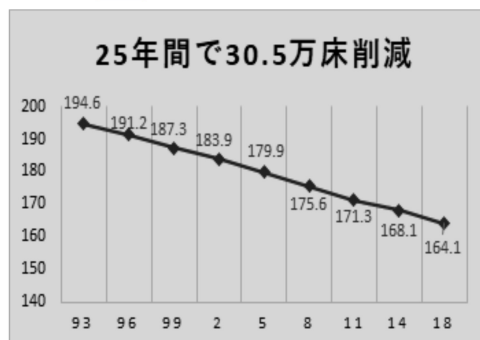
検査で陽性が出たらどうなるの？  
だれに相談するの？  
療養期間は？



写真中央 河内ひとみ

コロナ重症患者の受け入れを！  
緊急提言を厚労省へ申し入れ

- ウラ面に -



厚労省は公的病院の統廃合を進めた



看護師・ケアマネジャー

～地域、医療・介護の現場で40年～  
現場の声を区政に届けます

荒川区議会議員 **河内ひとみ**

1961年2月静岡県西伊豆町生まれ●静岡県立松崎高校卒●  
静岡市立看護専門学校卒●日本医科大学付属病院、荒川区  
訪問看護事業、みやまえ訪問看護ステーション所長、訪問  
看護ステーションみどり所長、くまのまえ訪問サービスセ  
ンター所長、NPO法人ケアサポートひだまり所長●令和4  
年度福祉・区民生活委員会●財政援助団体調査特別委員会

コロナ全数把握  
中止!!

# コロナの陽性の方

診療・医療機関で  
診断を受けた場合

■ 発生届対象の方 (65歳以上・要入院・妊婦・重症化リスクがある等)



保健所等からの連絡に従って療養してください。  
電話・SNSによって連絡が入ります

■ 発生届対象外の方

1、東京都陽性者登録センター

自分で登録します

オンライン登録のみ (9:00-21:00)

2、うちさぽ東京

0120-670-440

- ・体調や一般相談
- ・陽性者登録センターの登録相談
- ・食糧配送、パルスオキシメーターの貸与相談

## 療養期間について

ご自身で日付を記入し、療養の参考にして下さい→		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
		5 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
 自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛（発症日を0日目として7日間）								療養解除	自主的な感染予防行動の徹底期間	
	症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛（検体採取日を0日目として7日間）							療養解除	療養が解除されても、 ・症状がある方は10日 ・症状がない方は7日経過するまで、 感染リスクがあるため、 自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。		
			不要不急の外出自粛				抗原検査キット陰性	療養解除	自主的な感染予防行動の徹底期間				

■ ホテル宿泊療養申込

03-5320-5997

■ 療養施設申込

03-4485-3726

■ 濃厚接触者の自宅検査

抗原検査キッド無料申込 0570-020-205

ご相談はあらかわ元気クラブ河内まで

TEL/Fax : 03-3894-2581 メール : hidamari\_no3@yahoo.co.jp